

Số: /KH-UBND

Sa Loong, ngày tháng năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững trên địa bàn xã Sa Loong năm 2023 (Dự án 3 - Tiểu dự án 2. Cải thiện dinh dưỡng)

Thực hiện Kế hoạch số 487/KH-SYT ngày 14 tháng 4 năm 2023 của Trung tâm Y tế huyện Ngọc Hồi về Thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững trên địa bàn huyện Ngọc Hồi năm 2023 (Dự án 3 - Tiểu dự án 2. Cải thiện dinh dưỡng: Hoạt động cải thiện sức khỏe, dinh dưỡng, phụ nữ và trẻ em).

Ủy ban nhân dân xã xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững trên địa bàn xã Sa Loong năm 2023 (Dự án 3 - Tiểu dự án 2. Cải thiện dinh dưỡng: Hoạt động cải thiện sức khỏe, dinh dưỡng, phụ nữ và trẻ em), cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

**1. Mục tiêu chung:** Cải thiện tình trạng dinh dưỡng và giảm suy dinh dưỡng (SDD) thấp còi, chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo và trẻ em sinh sống trên địa bàn xã Sa Loong.

#### 2. Chỉ tiêu cụ thể

- Giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng thể nhẹ cân (cân nặng/tuổi) toàn xã xuống còn 13,4 % vào năm 2023.

- Giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng thể thấp còi (chiều cao/tuổi) toàn xã xuống còn 20,0 % vào năm 2023.

- Tỷ lệ SDD thể thấp còi ở trẻ học đường 5-16 tuổi giảm so với năm 2022 (năm 2023 đánh giá).

- Tỷ lệ trẻ em dưới 16 tuổi SDD được bổ sung đa vi chất dinh dưỡng đạt 60%.

- Tỷ lệ trẻ em 6-23 tháng tuổi ăn bổ sung đúng, đủ tăng  $\geq 5\%$  so với năm 2022 được ăn đa dạng (bằng hoặc nhiều hơn 5/8 nhóm thực phẩm theo WHO và ăn đủ bữa trong độ tuổi của trẻ trong ngày hôm trước trên tổng số trẻ 6-23 tuổi quản lý).

- Tỷ lệ phụ nữ mang thai được cung cấp miễn phí viên đa vi chất đạt 60%.

#### II. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHẠM VI THỰC HIỆN

##### 1. Đối tượng hỗ trợ trực tiếp

- Trẻ em dưới 16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo; trẻ em sinh sống trên địa bàn xã.

- Phụ nữ mang thai và cho con bú, hộ gia đình, cơ sở y tế, trường học trên địa bàn xã.

**2. Đối tượng áp dụng hướng dẫn:** Các cơ quan, đơn vị, tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện và thụ hưởng từ việc thực hiện hoạt động cải thiện dinh dưỡng.

**3. Phạm vi thực hiện:** Thực hiện trên phạm vi toàn xã.

### **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

**1. Hoạt động can thiệp phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và cho con bú, trẻ em 0-16 tuổi**

*1.1. Can thiệp phòng chống suy dinh dưỡng cho những đối tượng nguy cơ cao:*

- Bổ sung viên nang Vitamin A cho cho trẻ em 6-60 tháng tuổi, trẻ em dưới 6 tháng tuổi không được bú sữa mẹ, trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng (SDD), tiêu chảy, sỏi, viêm đường hô hấp cấp và phụ nữ trong vòng 1 tháng sau sinh.

- Bổ sung viên sắt cho trẻ em gái vị thành niên từ 12-16 tuổi.

- Bổ sung sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng trên 6 tháng đến 23 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng thể thấp còi bổ sung vào bữa ăn của trẻ.

- Bổ sung sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng lứa tuổi học đường.

*1.2. Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể xã triển khai các hoạt động:*

- Hướng dẫn người dân cách tạo, sử dụng nguồn thực phẩm sẵn có và đa dạng tại hộ gia đình đặc biệt những gia đình có con dưới 5 tuổi.

- Hướng dẫn hộ nghèo tự sản xuất lương thực thực phẩm cung cấp cho bữa ăn đủ thành phần dinh dưỡng, đảm bảo tính cân đối.

- Triển khai các hoạt động đảm bảo an ninh dinh dưỡng hộ gia đình thông qua mô hình VAC; tập huấn cho người dân về tăng cường an ninh thực phẩm hộ gia đình.

- Truyền thông nâng cao nhận thức và thực hành của hộ gia đình và kết nối với các chương trình khác để tăng cường khả năng tiếp cận với các điều kiện vệ sinh và nước sạch tại hộ gia đình.

**2. Hoạt động truyền thông và tư vấn cho phụ nữ có thai, bà mẹ nuôi con nhỏ, người chăm sóc trẻ về lợi ích của việc chăm sóc dinh dưỡng cho phụ nữ và trẻ em 0-16 tuổi.**

- Tuyên truyền dinh dưỡng hợp lý, chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời lồng ghép trong chăm sóc bà mẹ mang thai trước, trong và sau sinh; tác dụng, lợi ích, đối tượng, lịch tiêm chủng vắc xin cho trẻ em dưới 5 tuổi trên các phương tiện truyền thông địa phương (loa, đài, tờ rơi..) và các hoạt động truyền thông tại cơ sở y tế và cộng đồng.

- Triển khai các hoạt động truyền thông về dinh dưỡng, chăm sóc bà mẹ-trẻ em nhân các sự kiện như “Ngày vi chất dinh dưỡng”, Tuần lễ “Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ”, Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”.

- Tổ chức các buổi thảo luận nhóm, nói chuyện chuyên đề hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ, thực hành dinh dưỡng tại thôn, làng cho phụ nữ có thai, bà mẹ cho con bú, bà mẹ (người chăm sóc trẻ) có con dưới 2 tuổi.

**4. Báo cáo đánh giá định kỳ**

- Biểu mẫu báo cáo: Theo Mẫu số 02 và Biểu số 07.

- Thời hạn báo cáo: Báo cáo đánh giá giữa kỳ trước **ngày 30 tháng 7 năm 2023**; báo cáo đánh giá năm trước ngày **30 tháng 10 năm 2023**.

**IV. KINH PHÍ:** Nguồn kinh phí Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững (khi được giao).

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trạm Y tế**

- Xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động theo đúng hướng dẫn và đúng quy định.

- Lồng ghép các hoạt động theo nhóm công việc khi triển khai và phối hợp chặt chẽ với tuyến trên khi tổ chức các hoạt động.

- Chịu trách nhiệm về các hoạt động chuyên môn trước UBND xã.

- Tổng hợp báo cáo các hoạt động triển khai theo quy định.

### **2. Ban quản lý các thôn, Mặt trận TQVN và các tổ chức chính trị - xã hội**

Phối hợp với Trạm y tế tổ chức triển khai thực hiện chương trình can thiệp dinh dưỡng cho các đối tượng phụ nữ mang thai, trẻ em từ 0-16 tuổi, đảm bảo thực hiện các chỉ tiêu liên quan thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững.

### **3. Bộ phận văn hóa – thông tin xã:**

- Phối hợp với các cơ quan có liên quan, đặc biệt là lồng ghép các nội dung về công tác dinh dưỡng trong công tác phát triển kinh tế - xã hội trên địa bàn xã; thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện Kế hoạch này và báo cáo việc kết quả thực hiện đảm bảo theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững trên địa bàn xã năm 2023 (*Dự án 3 - Tiểu dự án 2. Cải thiện dinh dưỡng*) của Ủy ban nhân dân xã Sa Loong./.

#### **Nơi nhận:**

- Trung tâm Y tế huyện;
- Chủ tịch, các Phó chủ tịch;
- Mặt trận TQVN, các tổ chức chính trị - xã hội;
- BQL các thôn;
- Lưu VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT.CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**A Tân**